



Naturfreundewanderung 16-18.8.24 von Kandersteg über Adelboden nach Matten, St. Stephan im Simmental

1.Tag:

Wanderung über 2 Täler und 2 Gipfel von Kandersteg zum Naturfreundehaus Elsigenalp

6:52 Uhr ab Rheinfelden Anfahrt mit dem Zug nach Kandersteg. An um 9:40 Uhr.

Dauer: 5.45 h mit Elsighorn, ohne den Gipfel 1.5h weniger

Anforderungen: T 3, meist leicht, ein wenig Trittsicherheit ist beim Abstieg von First gefragt.

887m hoch und wieder runter, 12.4km

Wir werden am Morgen in Kandersteg die Seilbahn Allmenalp nehmen und dann über den First, Stand, Golischepass zum Elsighorn wandern. Danach geht es nur noch runter nach Elsig

2.Tag:

Von Elsig durch die Cholerenschlucht zur Tschentenalp, Adelboden

Mit der Seilbahn fahren wir am Morgen runter zum Elsigbach und wandern dann ins Tal zum Pochtenkessel und die Cholerenschlucht und danach alles hoch auf dem Grat zur Tschentenalp. Unterwegs kommen wir am Alpengarten Höreli vorbei, wo rund 700 verschiedene Alpenblumen und Kräuter wachsen. Nach einer Stärkung auf der Alp fahren wir mit der Seilbahn runter nach Adelboden, wo wir im Hostel des Campingplatzes Bergblick übernachten werden. Für diejenigen, die am Montag wieder arbeiten müssen, besteht hier auch die Möglichkeit wieder heim zu fahren.

Dauer ca. 4.5 h, 9.25 km Länge, 915m hoch und 299m runter

Schwierigkeit T3, eher leicht

3.Tag

Am Morgen fahren wir mit dem Bus nach Geils und dann mit der Seilbahn hoch zum Hahnenmoospass. Von hier starten wir eine herrliche Wanderung auf dem Laveygrat, Tierberg, Schatthore und Oberes Läger nach Matten, St. Stephan, wo wir die Wanderung gemütlich ausklingen lassen und dann mit dem Zug wieder nach Hause fahren.

Schwierigkeit: T3

Dauer: ca. 4:20h 11km, 538m hoch und 1465 runter.

Mitnehmen: Hüttenschlafsack, evtl. Badesachen, Lunch für 2 Tage (es besteht die Möglichkeit in Adelboden einzukaufen), und dem Wetter angepasste Kleidung, Wanderstöcke

Kosten: Zug nach Kandersteg Halbtax: 36.50 Fr, HP Elsigentalp: ca. 91 Fr, Seilbahn Allmenalp: 12 Fr Halbtax, Seilbahn Elsigentalp: 10.50 Fr Halbtax, mit Gästekarte 20% günstiger, Hostel Campingplatz 40 Fr, Abendessen entweder selber kochen oder im Restaurant, Seilbahn Vogellisiberg : 7 Fr, Rückfahrt mit dem Zug

Ich freue mich auf eine schöne, gesellige Tour mit euch!

Anmeldung: almut@dickmann.ch Tel: 076 597 27 05

Herzliche Grüsse, Almut